

ІНСТРУКЦІЯ

працівникам Кременчуцького ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою Полтавської обласної ради з цивільного захисту

ПАМ'ЯТАЙТЕ, що Ваше життя в багатьох випадках може залежати від вмілих дій при виникненні загрози нападу противника, при отриманні сигналів оповіщення цивільної оборони, при стихійних лихах і аваріях на виробництві та транспорті.

ПРИ ОГОЛОШЕННІ ЕВАКУАЦІЇ

Виясніть у свого керівника порядок і термін евакуації і повідомте їх своїй сім'ї. Зберіть ліцеїстів. Складіть підготовлені речі в рюкзаки або валізи, прикріпіть до них бірки із зазначенням власника, місця роботи і евакуації. Вага багажу не повинна перевищувати Ваші можливості пересуватися з ним пішки. Вимкніть комунальні мережі, закрийте щільно вікна і двері, здайте квартиру і ключі від неї під охорону житловій установі.

На вказаний термін з'явітьесь на евакуаційний пункт для реєстрації і вибуття з ліцеєм в замську зону. Під час евакуації дотримуйтеся громадського порядку, будьте уважні до оточуючих, непримиримі до панікерів, та провокаторів.

ПРИ ОТРИМАННІ СИГНАЛІВ ОПОВІЩЕННЯ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

Перед подачею сигналів оповіщення і розпоряджень ЦЗ вмиканням електросирен подається сигнал **"УВАГА ВСІМ"**, по якому необхідно ввімкнути репродуктор, телевізор або радіоприймач - для прийому передач обласного радіотелецентру і прослухати екстрене повідомлення місцевих органів влади або штабу ЦЗ.

При передачі сигналу **"ПОВІТРЯНА ТРИВОГА"** - вживіть заходів по попередженню аварії на роботі та вдома, одягніться, візьміть засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) (захисні маски), документи, запас харчів і води, медичну аптечку і займіть своє місце в захисній споруді. В захисній споруді перебувайте до отримання сигналу оповіщення ЦЗ **"ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ"**.

При передачі інформації про виникнення безпосередньої загрози **"РАДІОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕННЯ"** - одягніть респіратор, а при його відсутності - протигаз і, якщо не повідомлено про інше, дійте як при сигналу **«ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» (ПТ)**. Після цього вживайте 6 таблеток з рожевого пенала аптечки індивідуальної А1-2, а через 4-5 годин після початку радіоактивного опромінення - ще 6 таблеток. Перед виходом із захисту на радіоактивно заражену місцевість вживайте 1 таблетку радіозахисного препарату №2 з білого пенала. Вихід - тільки з дозволу працівників цивільного захисту!

При передачі інформації про виникнення безпосередньої загрози **«ХІМІЧНОГО ЗАРАЖЕННЯ»** - одягніть протигаз, вживіть заходів по захисту харчів, води, одягу та приміщень від зараження. Знаходьтесь в приміщенні до закінчення випадання отруйних речовин. В по дальшому робіть так, як буде

вказано працівниками ЦЗ. При відсутності вказівок вжити таблетку з червоного пенала А1-2, вийдіть використовуючи ЗІЗ, а зараженої зони, в сторону, перпендикулярно напрямку руху вітру. Після виходу - проведіть часткову або повну санітарну обробку тіла і одяжі, використовуючи індивідуальний протихімічний пакет ППП-8 та підручні засоби.

При неможливості отримати мовну інформацію по технічних засобах зв'язку - дійте як при "ПТ", спостерігаючи за навколишнім середовищем.

При самотійному виявленні вибухонебезпечних предметів, ознак ураження зброєю або дією стихійного лиха чи аварії вживіть запобіжних заходів і негайно повідомте органи місцевої влади, поліції, ЦЗ.

При отриманні екстреної інформації, чи сигналів оповіщення ЦЗ - передайте їх сусідам, вони могли їх не почути. Допоможіть людям похилого віку, хворим та дітям.

В ліцеї та в його структурних підрозділах інформація та сигнали дублюються: по радіотрансляційній мережі голосом, а також:

- **"ПОВІТРЯНА ТРИВОГА"** - подвійними ударами по дзвінких предметах (підвішений шматок рейки, сталевий балон та ін.).

- При виникненні безпосередньої загрози **РАДІОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕННЯ**- не частими ударами по дзвінких предметах;

- При виникненні безпосередньої загрози **ХІМІЧНОГО ЗАРАЖЕННЯ** - частими ударами по дзвінких предметах.

ПРИ СТИХІЙНИХ ЛИХАХ ТА АВАРІЯХ

Впевнено прийняти виклик лиха можуть тільки ті, хто озброєний знанням, як діяти в небезпечних обставинах. Такі люди врятують себе, нададуть допомогу другим, попередять згубну дію стихійних сил природи.

ПРИ ЗЕМЛЕТРУСІ:

а) **при завчасному оповіщенні** - вживіть заходів для попередження аварії чи пожежі, одягніться, візьміть документи, запас харчів і вийдіть надвір на незабудовані ділянки;

б) **при несподіваному землетрусі** - станьте в двірному чи оконному отворі, використайте для схову міцні меблі, і як тільки стихнуть перші поштовхи, швидко вийдіть надвір.

ПРИ ПОВЕНІ: При несподіваній повені займіть підвищені місця, верхні поверхи, горища чи дахи будинків. Попавши в воду скиньте важкий одяг і взуття, скористайтесь плаваючими або підвищеними предмета до отримання допомоги. Суворо виконуйте вказівки рятувальників, не переповнюйте човнів, плотів і т. ін., тому, що це загрожує безпеці всіх.

ПРИ СНІГОВИХ ЗАМЕТАХ, ОЖЕЛЕДИЦІ, ТУМАНІ

З отриманням попередження про їх можливість обмежте виїзд з населених пунктів, створіть запаси харчів, води, палива. В дорозі, при неможливості руху на автомобілі - зупиніться, слідкуйте щоб не замело снігом автомобіль і особливо пильно, вихлопну трубу. Також, стежте щоб відпрацьовані гази не проникли в кабінку чи салон автомобіля. При відсутності вздовж дороги лінійних орієнтирів (ЛЕП, електров'язку, лісосмуг) і видимості - автомобіль не залишайте, а

використовуйте як притулок. В колоні машин для притулку використовуйте тільки необхідну кількість машин. З інших злийте воду, виставить добре видимі знаки аварійної зупинки і чекайте на допомогу.

ПРИ ПОЖЕЖІ. негайно повідомте державну пожежну охорону по пожежу по телефону «101» де і що горить, та за наявності первинних засобів пожежогасіння приступайте до гасіння пожежі. Нафтопродукти і електромережі водою не гасить. Якщо електромережа під напругою, за можливості, відімкніть її. Швидко насуваючий вал степової чи низової лісової пожежі долайте через вал проти його руху, дорогами, просіками, накривши голову.

Двері приміщення, яке охоплене полум'ям, відкривайте багром, вірьовкою, прикриваючись полотном дверей. В диму знаходьтеся короткочасно, пересувайтеся, швидко і обережно, пригнувшись, спостерігаючи за стійкістю конструкції. При необхідності більш тривалого перебування в диму - використовуйте ізолюючий протигаз ПП-4 або фільтруючий протигаз з гопкалітовим патроном ДП-1. Після прибуття пожежників виконуйте розпорядження командира пожежної команди.

ПРИ СМЕРЧІ, УРАГАНІ. При наближенні смерчу чи урагану зачиніть вікна, двері з навітренної сторони будинку. З підвітренної - відкрийте квартирки для вирівнювання тиску в будинку. Надвірні роботи припиніть, машини поставте назустріч вітрові і загальмуйте. Перевірте засоби пожежогасіння, створіть запаси води, засобів медичного захисту Сховайтеся в міцних будівлях або в захисних спорудах ЦЗ. На полі - використайте заглиблення в землі. В лісі - шукайте притулок на галявинах, полянах.

ПРИ АВАРІЇ НА ВИРОБНИЦТВІ, ТРАНСПОРТІ. При виникненні аварії вживіть заходи для надання домедичної і іншої допомоги потерпілим. Для вмілих дій при аваріях і ліквідації їх наслідків вивчіть на своєму робочому місці розташування медичних аптечок, вимикаючих пристроїв електроенергії, газу, води, опалення, аварійних і запасних виходів, первинних засобів пожежогасіння і зв'язку, а також правила користування ними.

ПО ЗАКІНЧЕННІ ДІЇ СТИХІЙНОГО ЛИХА ЧИ АВАРІЇ, зробіть огляд споруд, обладнання, енергомереж на своєму робочому місці. При виявленні пошкоджень повідомте відповідні служби, керівництво, штаб ЦЗ. При виявленні потерпілих - негайно надайте їм домедичну допомогу. Поцікавтесь обстановкою в ліцеї, у сусідів, чи не потрібна Ваша допомога.

Пам'ятайте!!! Суворе дотримання і виконання заходів ЦЗ по захисту від надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру та їх наслідків – запорука збереження здоров'я та життя.

Оволодівайте знаннями щодо порядку дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій, та сигналів цивільного захисту.

**ШТАБ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ
КРЕМЕНЧУЦЬКОГО ЛІЦЕЮ З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ
ПІДГОТОВКОЮ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**